התקף שקרה ביום __________

משעה ________ עד שעה ______

תסמין	דירוג 1—10

רשימת תסמינים אופייניים להתקפי חרדה או התקפי פאניקה: דפיקות לב מהירות, הזעה, קוצר נשימה, כאבים בחזה, כאבי בטן, סחרחורת, בחילה, התכווצויות בבטן, גלי חום או קור, צמרמורות, נימול, דגדוג או חוסר תחושה בגפיים, רעד, תחושה של ניתוק מהמציאות.

התקף שקרה ביום __________

משעה ________ עד שעה ______

תסמין	דירוג 1—10

רשימת תסמינים אופייניים להתקפי חרדה או התקפי פאניקה: דפיקות לב מהירות, הזעה, קוצר נשימה, כאבים בחזה, כאבי בטן, סחרחורת, בחילה, התכווצויות בבטן, גלי חום או קור, צמרמורות, נימול, דגדוג או חוסר תחושה בגפיים, רעד, תחושה של ניתוק מהמציאות.

התקף שקרה ביום __________

משעה ________ עד שעה ______

תסמין	דירוג 1—10

רשימת תסמינים אופייניים להתקפי חרדה או התקפי פאניקה: דפיקות לב מהירות, הזעה, קוצר נשימה, כאבים בחזה, כאבי בטן, סחרחורת, בחילה, התכווצויות בבטן, גלי חום או קור, צמרמורות, נימול, דגדוג או חוסר תחושה בגפיים, רעד, תחושה של ניתוק מהמציאות.