

התקף שקרה ביום _____

מסעה _____ עז מסעה _____

תסמין	זירוף 1-10

רשימת תסמינים אופייניים להתקפי חרדה או התקפי פאניקה: דפיקות לב מהירות, הזעה, קוצר נשימה, כאבים בחזה, כאבי בטן, סחרחורת, בחילה, התכווצויות בבטן, גלי חום או קור, צמרמורת, נימול, דגדוג או חוסר תחושה בגפיים, רעד, תחושה של ניתוק מהמציאות.

התקף שקרה ביום _____

מסעה _____ עז מסעה _____

תסמין	זירוף 1-10

רשימת תסמינים אופייניים להתקפי חרדה או התקפי פאניקה: דפיקות לב מהירות, הזעה, קוצר נשימה, כאבים בחזה, כאבי בטן, סחרחורת, בחילה, התכווצויות בבטן, גלי חום או קור, צמרמורת, נימול, דגדוג או חוסר תחושה בגפיים, רעד, תחושה של ניתוק מהמציאות.

התקף שקרה ביום _____

מסעה _____ עז מסעה _____

תסמין	זירוף 1-10

רשימת תסמינים אופייניים להתקפי חרדה או התקפי פאניקה: דפיקות לב מהירות, הזעה, קוצר נשימה, כאבים בחזה, כאבי בטן, סחרחורת, בחילה, התכווצויות בבטן, גלי חום או קור, צמרמורת, נימול, דגדוג או חוסר תחושה בגפיים, רעד, תחושה של ניתוק מהמציאות.

התקף שקרה ביום _____

מסעה _____ עז מסעה _____

זרוע אמורה	זרוע אמורה
מחשבה	מחשבה

התקף שקרה ביום _____

מסעה _____ עז מסעה _____

זרוע אמורה	זרוע אמורה
מחשבה	מחשבה

התקף שקרה ביום _____

מסעה _____ עז מסעה _____

זרוע אמורה	זרוע אמורה
מחשבה	מחשבה